



ATLETICA NOVESE AL007 con il patrocinio del **Comune di NOVI LIGURE**
organizza presso lo Stadio Comunale "C. Girardengo" di Novi L. (AL)

VENERDI' 1 APRILE 2022

MEETING REGIONALE SU PISTA
"5000 A COPPIE" a cambi liberi

7° MEMORIAL "TIZIANA ILLARI"

Alla Società Podistica con più Atleti/e partecipanti

Partenza ore 19.45 prima batteria

ISCRIZIONI

E' prevista la preiscrizione entro le ore 24 di Mercoledì 30/03/2022 via email ad **atleticanovese@atleticanovese.it**, telefonicamente allo 0143.321582 dalle 18.00 alle 20.00 dal lunedì al venerdì oppure di persona ai rappresentanti della società presentando il cartellino del tesseramento online comprovante la validità del tesseramento

RITROVO

Ore 18.00 presso stadio "C. Girardengo" Via Crispi 27 Novi Ligure (AL)

CONFERMA PREISCRIZIONI

Dalle ore 18.00 alle 19.00 dell'01/04/2022

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 8 a coppia senza riconoscimento.

REGOLAMENTO

Alla gara di staffetta a coppie potranno partecipare solo tesserati Fidal. I cambi degli staffettisti possono essere effettuati ogni 400 mt o multipli senza vincoli di percorrenza individuale. Il cambio degli atleti non avverrà passandosi il testimone ma il concorrente partirà appena il compagno che sta arrivando oltrepasserà la prima linea della zona cambio. Le coppie saranno inserite nelle categorie Fidal di appartenenza calcolando la media dell'anno di nascita dei due atleti (es. atleta del 1983 con atleta del 1952 - 39 e 70 anni e quindi $109:2 = \mathbf{SM50}$) come previsto dal regolamento della Fidal sulle staffette. Gli atleti/e delle **MASCHILI e FEMMINILI** devono essere iscritti alla stessa società **FIDAL**. Gli atleti/e della categoria **LUI/LEI** devono essere iscritti alla stessa società **FIDAL**. Gli atleti/e iscritti non alla stessa Società **FIDAL** vengono inseriti nella categoria **MISTA**

PREMIAZIONI

1^ COPPIA MASCHILE CLASS.: CESTO PRODOTTI ENOGASTRONOMICI

1^ COPPIA FEMMINILE CLASS.: CESTO PRODOTTI ENOGASTRONOMICI

1^ COPPIA LUI/LEI CLASS.: CESTO PRODOTTI ENOGASTRONOMICI

1^ COPPIA UNICA MISTA CLASS.: CESTO PRODOTTI ENOGASTRONOMICI

CATEGORIE	ANNO	PREMIO A	CATEGORIE	ANNO	PREMIO A
AJPSM/SM35/40	2006 -1978	N° 3 coppie	AJPSF/SF35/ SF40/SF45	2006 -1973	N° 3 coppie
SM45/50/55	1977 -1963	N° 3 coppie	SF50+	1972 e Prec	N° 3 coppie
SM60+	1962 e Prec	N° 2 coppie		.	

CATEGORIA UNICA LUI/LEI	un atleta maschile e una atleta femminile della stessa società FIDAL	Premio a N° 3 coppie
CATEGORIA UNICA MISTA	due atleti/e di diversa società FIDAL	Premio a N° 2 coppie

Per la manifestazione vigono norme e regolamenti Fidal. Non è previsto servizio di spogliatoi, docce, deposito borse. Il ristoro sarà in busta chiusa e la consegna pettorali, le operazioni di partenza, le premiazioni si svolgeranno nel rispetto di tutte le norme anti pandemia secondo ultimo DPCM: autocertificazione da consegnare obbligatoriamente e reperibile su www.atleticanovese.it

Responsabile Organizzativo: Reale Fabrizio 335 6026725
Info : Bergaglio Mario 348 6706551 – Giacobbe Massimo 368 7812048
sito web www.atleticanovese.it mail atleticanovese@atleticanovese.it

